

The bread and butter thing.

جمعہ 12 جولائی کو شروع ہوتا ہے۔



نئے حب کا افتتاح: ویسٹ فیلڈ

ویسٹ فیلڈ فیملی مہب، بکلیچ آر ڈی، ST3 4RF میں

- £8.50 میں تقریباً 35£ مالیت کا کھانا حاصل کریں جس میں تازہ پھل اور سبزیاں، فرج کے پسندیدہ اور الماری کے اسٹپل شامل ہیں۔
- ہر جمعہ کو رات 12 بجے کھولیں۔
- آپ کو مہب استعمال کرنے کے لیے رکن بننے کی ضرورت ہے لیکن سائن اپ کرنا اور سلاٹ بک کرنا مفت ہے۔ بس ان مراحل پر عمل کریں۔
- کوئی وابستگی نہیں ہے اور یہ شامل ہونے کے لیے آزاد ہے۔
- ہر وہ شخص جو 15 اکتوبر سے پہلے سائن اپ کرتا ہے۔
- 2024 کو ان کا پہلا آرڈر مفت ملے گا۔

سائن اپ کرنا واقعی آسان ہے:

1



اپنے پورے نام، پوسٹ کوڈ اور اس مرکز کے نام کے ساتھ 07860 063 304 پر ٹیکسٹ کریں جس سے آپ جمع کر رہے ہیں۔
"ویسٹ فیلڈ"

2



آرڈر کا سائز منتخب کریں جسے آپ وصول کرنا چاہتے ہیں: فیملی 8.50£، انفرادی 5£ یا بڑی فیملی 17£۔ سبزی خور آپشن بھی دستیاب ہے۔

3



آپ کو ہر بدھ کو ایک متن ملے گا کہ آیا آپ آرڈر چاہتے ہیں۔ اگلے دن صبح 10 بجے تک صرف "ہاں" کا جواب دیں۔ آپ کا آرڈر جمعہ کو رات 12 بجے WESTFIELD حب کو پہنچا دیا جائے گا۔

4



WESTFIELD مہب سے اپنے سامان جمع کریں اور ادائیگی کریں۔ (نہ پھولیں - اگر آپ اسے نہیں بنا سکتے ہیں تو کوئی آپ کی طرف سے جمع کر سکتا ہے اور صحت مند آغاز واؤچر بھی قبول کیے جاتے ہیں۔)

ہمارا کھانا کہاں سے آتا ہے؟

ہمارے ہفتہ وار تھیلے سپر مارکیٹوں، فوڈ مینوفیکچررز اور کسانوں کی اضافی خوراک سے بنتے ہیں۔ ہم کبھی نہیں جانتے کہ ہم روزانہ کیا حاصل کرنے جا رہے ہیں، جس کا مطلب ہے کہ ہر ہفتے آپ کے کھانے کا بیگ مختلف ہوگا۔ لیکن یہ ہمیشہ معیار، تازہ پیداوار ہے۔ شاید آپ کو دکانوں سے بھی ٹاپ اپ کرنے کی ضرورت ہوگی، لیکن ہمارا کھانا آپ کو اپنے خاندان کو سستی کھانا کھلانے میں مدد فراہم کرے گا۔ فاضل کھانا بہت سی وجوہات کی بناء پر ہوتا ہے - بعض اوقات پیکیجنگ میں کوئی خرابی ہوتی ہے یا سپر مارکیٹوں کے سنبھالنے کے لیے اس کی بہت زیادہ مقدار ہوسکتی ہے۔ ہمارا کچھ کھانا اپنی بہترین تاریخ سے باہر ہے لیکن اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ آپ اسے نہیں کھا سکتے۔ مناسب سٹوریج کے ساتھ - مثال کے طور پر اس کی اصل پیکیجنگ میں اور کپ کے ساتھ بند کر کے یا کسی ایئر ٹائٹ کنٹینر میں - بہت ساری کھانے کی چیزیں تاریخ سے پہلے ان کے بہترین ہونے کے بعد بھی کھائی جا سکتی ہیں، بشمول: کرسپس ڈیڈ لائن سے پہلے بہترین ہونے کے بعد بھی ایک اچھے مہینے تک کھانے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ تاریخ، بشمول:

- آخری تاریخ سے پہلے بہترین ہونے کے بعد بھی کرسپ ایک اچھے مہینے تک کھانے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ بسکٹ اور سیریلز مزید چھ ماہ تک چل سکتے ہیں۔ سینکی ہوئی پھلیاں اور دیگر ٹن شدہ سامان آپ کے سٹور کی الماری میں پورے سال تک رہ سکتے ہیں، جیسا کہ مٹھائیاں اور بوتل بند پاستا ساس۔ اور خشک پاستا کا وہ پیکٹ نہ پھینکیں جو آپ کو الماری کے پچھلے حصے میں ملا ہے۔ اگر صحیح طریقے سے ذخیرہ کیا جائے تو، اس کی بہترین تاریخ ختم ہونے سے تین سال بعد بھی اسے کھانے کے لیے محفوظ رہنا چاہیے۔

ہم کبھی بھی ایسا کھانا فراہم نہیں کریں گے جو اس کے استعمال کی تاریخ کے بعد ہو کیونکہ یہ کھانے کی حفاظت کے بارے میں ہے، کھانے کے معیار سے نہیں۔ آپ اس کے استعمال کی تاریخ پر کھانا کھا سکتے ہیں یا، اگر آپ کے پاس فریجز ہیں، تو اسے اندر رکھیں۔ بس اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ یہ نوٹ کرتے ہیں کہ یہ فریجز کتنا محفوظ رہے گا اور اسے ڈیفروسٹ ہونے میں کتنا وقت لگتا ہے۔ آپ ہماری ویب سائٹ: www.breadandbutterthing.org پر ہمارے کھانے اور ہمارے کام کے بارے میں مزید معلومات حاصل کر سکتے ہیں۔

یا
teamtbbt@
پر

